

2024 - vom 4. bis 5. OKTOBER 2024

HAPPY SOUL DAY

Freitag 4.10. ab 17:00 Uhr

17:00-18:00 Uhr: kreatives Kinderyoga -mit einem abwechslungsreichen Mix aus verschiedensten Yogastilen starten wir in den Abend mit Yogalehrerin, Künstlerin Lisa Kronbichler

17:00-18:45 Uhr: Wiesenkräuteraperitifs herstellen durch individuelle Kreationen mit Kräuterexpertin Maria Bachmann.

19:00-19:30 Uhr: Vortrag **Biokybernetik** nach Smith (Organic Pin Code)- eine Anregung zur Selbstorganisation unserer Körperfunktionen mit Claudia Grander. Ausprobieren dieser Methode an diesem oder am nächsten Tag ist ebenfalls möglich.

20:00 Uhr: Wunsch durch's Feuer- jeder schreibt seinen Wunsch auf einen „Wunschzettel“ und übergibt diesen durch's Feuer dem Kosmos.

