

Wilde Kräuter und ihre Heilwirkung

Rosmarin – kreislaufstärkend wärmend stimmungsaufhellend belebend; magische Orakelpflanze

Brennnessel – blutreinigend wassertreibend eisenhaltig, allgemein regenerierend und stärkend

Schafgarbe – wundheilend krampflösend reinigend, „Heil aller Schäden“, Frauenkraut

Holunderblüten – Heilkraut des Jahres, schweißtreibend fiebersenkend harntreibend, Grippekraut

Spitzwegerich – schleimhaltig schleimlösend antibakteriell wundheilend, schmeckt nach Pilzen

Labkraut – lymphflussanregend, Strahlenschutzpflanze, „Liebfrauen-Bettstroh-Kraut“, Labferment

Hirtentäschel – blutstillend adstringierend blutdrucksenkend (als Tee getrunken) frisch im Salat

Ringelblume – hautpflegend galleflussanregend antientzündlich, Einschleuserpflanze für Kalzium

Borretsch – herzstärkend stimmungsaufhellend blutreinigend hormonausgleichend hautpflegend

Giersch – hilft bei Übersäuerung, leitet Schwermetalle aus, „Gichtkräutl“

Minze – kühlend erfrischend magenfreundlich blutdrucksenkend beruhigend, frisch ins Wasser

Melisse – nervenberuhigend und ausgleichend bei Reizüberflutung, Einschleuserpflanze für Kalium

Lavendel – nervenberuhigend stressausgleichend antirheumatisch reinigend, beseitigt Ungeziefer

Braunelle – antiviral, hilft bei Halsentzündungen und Herpesviren, als Tinktur oder Ölauszug

Johanniskraut – Sonnenkraut, löst Angst und Verstimmung, wirkt beruhigend, hautlindernd

Mädesüß – Duftpflanze, natürliches Antibiotikum, schmerzlindernd, entzündungshemmend

Gelber Steinklee – Bienenweide, venenstärkend, hautpflegend, leicht blutverdünnend

Storchschnabel – Ruprechtskraut, sehr austreibend und antiviral, wundheilend ziehend

Viel Freude beim Sammeln, Verarbeiten und Genießen

Wünscht Kräuterfee Maria